



**SÉCURITÉ ROUTIÈRE**  
**TOUS RESPONSABLES**

## Les campagnes estivales 2011 de la Sécurité routière

- Les conducteurs dangereux
- La somnolence au volant
- L'alcool et la conduite chez les jeunes

DOSSIER DE PRESSE

*22 juin 2011*

Pour plus d'informations :  
[www.securite-routiere.gouv.fr](http://www.securite-routiere.gouv.fr)

---

### Contacts presse de la Sécurité routière

Jean-Noël FOURNIER : 01 40 81 80 84 / 06 87 67 56 40  
Caroline JEANJEAN : 01 40 41 56 14 / 56 17

# SOMMAIRE

---

**Préambule** .....p 03

## **Les trois campagnes estivales de la Sécurité routière**

Une campagne télévisée : « Les conducteurs dangereux » .....p 04

Une campagne radio en partenariat avec les sociétés d'autoroutes :  
« La somnolence au volant » .....p 06

Après des jeunes, une campagne Sam avec NRJ en radio et une tournée estivale  
sur les plages et les festivals .....p 08

## **Annexes**

Annexe 1 : Chiffres clés .....p 10

Annexe 2 : Fiche technique du film « Les conducteurs dangereux » .....p 11

Annexe 3 : Programme de la tournée NRJ Extravadance Tour .....p 12

**Les conseils de sécurité routière  
avant les départs en vacances** .....p 13

*CD en annexe à l'usage de la presse. Bêta disponible sur demande.*

## Préambule

*À la veille des vacances, la Sécurité routière lance trois campagnes inédites de sensibilisation des Français aux dangers de la route sur trois grandes thématiques : les conducteurs dangereux, la somnolence au volant, l'alcool et la conduite chez les jeunes. Ces trois campagnes ont un point commun : proposer aux usagers de la route et à leurs proches des solutions concrètes pour lutter contre des facteurs de risque routiers auxquels ils pourraient être confrontés particulièrement cet été.*

*Le coup d'envoi de cette campagne estivale est donné avec le lancement d'un nouveau film télévisé, « **Les conducteurs dangereux** », qui s'attaque aux conducteurs transgressifs qui mettent leur vie et celle des autres en danger. Avec ce spot TV, la Sécurité routière souhaite favoriser la pression sociale contre ces délinquants de la route et inviter leurs proches, les premiers concernés, à ne plus fermer les yeux sur ces comportements irresponsables et à exprimer leur refus d'une telle attitude.*

*Tout l'été, une campagne radio attirera l'attention des conducteurs sur **le risque de somnolence** au volant. De très nombreux conducteurs vont emprunter les autoroutes avec leur famille. Les trois spots diffusés par les radios d'autoroute ont pour objectif d'expliquer que, contrairement aux idées reçues, il n'y a pas de solution miracle. La seule et unique bonne façon de lutter contre l'endormissement au volant, recommandée par les experts du sommeil : s'arrêter et se reposer ou dormir pendant au moins un quart d'heure.*

*Enfin, par une série d'événements en direct des plages, soutenue par une campagne radio nationale sur NRJ, la Sécurité routière s'adresse à un public particulièrement exposé aux dangers de la route : **les jeunes**. Pour la sixième année consécutive, « **Sam, celui qui conduit, c'est celui qui ne boit pas** » est le partenaire unique du NRJ Extravadance Tour 2011. De Nice à Cherbourg, la « patrouille Sam » ira à la rencontre des jeunes pour les inciter - dans un contexte festif - à désigner le Sam de leur prochaine soirée.*

# Une campagne télévisée contre les conducteurs dont le comportement irresponsable met les autres en danger

---

## FAIRE RÉAGIR L'ENTOURAGE DES CONDUCTEURS DANGEREUX

Entre 2001 et 2010, la mortalité routière a diminué de plus de 50%. Cette baisse a été rendue possible grâce à l'amélioration des comportements de la majorité des usagers de la route qui ont compris l'importance de respecter les règles. Toutefois, aujourd'hui encore, 28% des Français interrogés<sup>1</sup> déclarent rouler souvent ou de temps en temps en dépassant les limitations de vitesse (+7 points par rapport à avril 2010). Par ailleurs, 20% des personnes interrogées indiquent rouler souvent ou de temps en temps en ne respectant pas les distances de sécurité (+4 points par rapport à avril 2010). Ces chiffres confirment que, malgré les progrès observés, une partie des conducteurs persiste à transgresser les règles et le nombre de ces conducteurs dangereux tend de nouveau à augmenter.

La nouvelle action de communication de la Sécurité routière vise ces irréductibles en s'adressant directement à eux, mais surtout à leurs proches. Dresser le portrait-robot de ces conducteurs à risque, c'est découvrir des individus qui s'estiment au-dessus des lois et des autres. Ce sont tous ceux qui disent « *La route je la prends pour moi* ». Avec eux, le non-respect des règles se fait sciemment, en confiance, parce qu'ils estiment conduire mieux que tout le monde. La règle est faite pour les autres, ils n'ont pas le sentiment de prendre des risques sur la route, ni d'être une gêne pour autrui.

Ces conducteurs dangereux reconnaissent commettre deux infractions majeures : rouler en excès de vitesse et ne pas respecter les distances de sécurité (notamment en collant aux véhicules qu'ils veulent doubler). Ces conducteurs irresponsables indiquent même avoir de très bonnes raisons pour adopter un tel comportement :

- la route est belle, elle leur semble permettre d'aller vite (53% des personnes interrogées),
- ils sont pressés (29% des personnes interrogées),
- ils considèrent ne pas prendre de risque, ni pour eux ni pour les autres (23% des personnes interrogées),
- ils aiment rouler vite (14% des personnes interrogées).

Ce sont en majorité des hommes : 33% des hommes contre 23% des femmes déclarent dépasser souvent ou de temps en temps les vitesses autorisées et 23% (contre 17%) indiquent ne pas respecter les distances de sécurité.

Le nouveau film de la Sécurité routière vise à faire prendre conscience à ces conducteurs de la réalité de leur comportement transgressif en leur montrant, par un effet miroir, comment ils sont. Comme l'indique sa signature « *Les conducteurs les plus dangereux sont parfois assis juste à côté de nous. Réagissons.* », cette nouvelle campagne s'adresse aux auteurs, mais surtout à leur entourage : leur conjoint, leurs enfants doivent exprimer leur refus d'une telle attitude parce qu'ils ont un rôle primordial à jouer pour leur ouvrir les yeux sur la gravité de leurs actes et de leurs conséquences et les amener à modifier leur comportement.

---

<sup>1</sup> Baromètre Ifop « Les Français et la sécurité routière », avril 2011.

## UN FILM TV POUR DIRE NON AUX CONDUCTEURS DANGEREUX

Le nouveau spot télévisé de la Sécurité routière sera diffusé du 21 juin au 12 juillet 2011. Il met en scène un homme et sa famille dans une scène détendue de la vie quotidienne, une visite dans une concession automobile. Ce moment de bonheur familial est troublé dès que le père de famille pose les mains sur le volant d'un modèle exposé. Sa femme nous montre dans ce film que nous ne sommes pas obligés de subir ces comportements et qu'il faut impérativement réagir pour mettre sa famille et les autres usagers de la route hors de danger.



*Samedi matin, une famille – le père, la mère et les deux enfants – se présentent dans une concession automobile. C'est le week-end. Le couple est détendu et souriant, les enfants se chamaillent gentiment.*

*Le père abandonne sa famille pour monter seul dans un des modèles exposés. Une fois la portière fermée, l'homme prend possession de l'habitacle en touchant les commandes. L'œil s'attarde sur les chiffres du compteur, la main court sur le levier de vitesse et le pied droit appuie plusieurs fois sur la pédale d'accélérateur. Plus rien n'existe autour, l'homme est dans sa bulle.*

*La voiture ne bouge pas d'un centimètre mais le conducteur se voit déjà sur la route, conquérant, victorieux. Son visage soudain se tend, agacé, par la voiture qui se trouve devant lui, et qui n'est autre qu'un véhicule d'exposition. Comme il l'aurait fait sur une vraie route, l'homme commence à s'énerver en disant à mi-voix « mais qu'est ce qu'il fout lui... ». Ensuite, tout s'accélère, il fait des appels de phare, appuie sur le klaxon et crie « Vas-y, pousse-toi de là ! »*

*Le coup de klaxon résonne dans la concession. Tout le monde s'interrompt. Le mari, imperturbable, invite sa famille à monter à ses côtés. Son épouse, exaspérée, lui jette un regard lourdement désapprouvateur. Et pour toute réponse, prend ses enfants par la main et se dirige vers la sortie. Les enfants tournent deux têtes défaites vers leur père.*

**« Les conducteurs les plus dangereux sont parfois assis juste à côté de nous. Réagissons. »**

# Une campagne radio : « La somnolence au volant »

---

## COMBATTRE LES IDÉES REÇUES SUR LA SOMNOLENCE AU VOLANT

Cette campagne a pour objectif de sensibiliser les conducteurs au risque d'accident lié à la somnolence et d'informer sur l'inefficacité de certaines solutions. La somnolence au volant se traduit par la difficulté à se maintenir éveillé. C'est un phénomène qui se développe, et pas seulement sur les autoroutes. Le danger est réel : un tiers des accidents mortels sur autoroute est associé à la somnolence<sup>2</sup>.

Interview d'expert - Professeur Damien Léger, président du Conseil scientifique de l'Institut national du sommeil et de la vigilance (INSV) :

*« Le temps de sommeil des Français a tendance à se raccourcir. Plus d'un tiers d'entre eux dort moins de 6 heures par nuit<sup>3</sup> alors que la plupart d'entre nous avons besoin de 7 à 8 heures de sommeil pour récupérer. L'augmentation du temps de transport quotidien, 1h20<sup>4</sup> en moyenne, contribue à accentuer cette dette chronique de sommeil qui nous rend plus somnolent dans la journée et en particulier dans les périodes monotones, comme au volant d'une voiture. »*

Parce que les usagers de la route ont souvent du mal à évaluer ce risque et ses conséquences, la Sécurité routière et les sociétés d'autoroutes ont décidé, dans le cadre d'un partenariat, d'attirer l'attention des Français sur ce danger et de combattre les idées reçues pour stimuler l'éveil. Il existe des signes d'alerte qui ne trompent pas : bâillements répétés, paupières lourdes, la somnolence vous guette ! Contrairement à ce que l'on pourrait croire, monter le son de la radio, prendre une grande bouffée d'air frais ou user de tout autre stratégie n'empêchent pas l'endormissement. Pour restaurer sa vigilance, il n'existe qu'une seule solution : s'arrêter dans un endroit sécurisé pour se reposer au moins un quart d'heure. S'arrêter toutes les 2 heures permet d'éviter la conduite par automatisme trop souvent dangereuse. Ces conseils doivent s'appliquer à tous, même ceux qui ont l'habitude de conduire beaucoup.

Professeur Damien Léger :

*« Dès les premiers signes de somnolence, le conducteur doit s'arrêter parce que les risques d'avoir un accident dans la demi-heure qui suit sont multipliés par 3 ou 4. Ses réflexes sont altérés et plus il roule vite et plus les conséquences sont graves en cas d'accident. »*

## INFORMER LES AUTOMOBILISTES AVANT LEUR DÉPART EN VACANCES

Bouclage des dossiers professionnels, préparatifs des bagages, excitation du départ, réveil anticipé pour partir avant les encombrements, toutes ces situations font que beaucoup d'usagers prennent la route des vacances avec un temps de sommeil insuffisant.

Pour faire prendre conscience de ce risque aux vacanciers et les inciter à faire une pause et se reposer aux premiers signes annonciateurs d'endormissement au volant, cette campagne sera diffusée pendant tout l'été sur les radios d'autoroute FM107.7.

---

<sup>2</sup> Source : Association des sociétés françaises d'autoroutes (ASFA).

<sup>3</sup> Source : Institut national du sommeil et de la vigilance (INSV).

<sup>4</sup> Source : Institut national du sommeil et de la vigilance (INSV).

Le Professeur Damien Léger rappelle aussi à tous ceux qui font des déplacements qui engendrent un décalage horaire, de ne surtout pas prendre de voiture de location lorsqu'ils arrivent à l'aéroport : « *L'horloge biologique est désynchronisée et le risque de somnolence est à son maximum. C'est pourquoi il est préférable à son arrivée d'emprunter les transports en commun.* »

## TROIS SPOTS RADIO POUR SENSIBILISER LES USAGERS DE LA ROUTE

Cette campagne prévoit la diffusion de trois spots radio inédits de 30 secondes sur les radios d'autoroute pendant tout l'été pour déjouer les idées reçues :

### **Spot « La musique »**

Un jeune homme d'une trentaine d'années explique : « *Alors moi, quand je sens que je commence à m'endormir au volant, c'est simple, je mets l'autoradio à max, j'ai un CD bien spécifique qui est prévu à cet effet...* » (une musique de hard rock commence) Il hurle au-dessus de la musique : « *C'est pas très agréable mais c'est radical comme truc !* »

*Voix off :*

« Inutile de vous faire du mal, contrairement à ce que vous pensez, personne ne peut résister à la somnolence. Dès les premiers signes, arrêtez-vous impérativement et, si vous le pouvez, dormez une quinzaine de minutes.

15 minutes, c'est pas grand-chose et ça peut sauver des vies.

**Sécurité routière. Tous responsables.**

C'était un message du gouvernement avec les sociétés d'autoroute. »

### **Spot « La fenêtre »**

Une femme d'une quarantaine d'année raconte : « *C'est vrai qu'il m'arrive parfois de lutter contre le sommeil au volant mais pour ça j'ai une astuce : j'ouvre en grand toutes les vitres !* » (On entend un grand bruit d'air qui entre dans l'habitacle...). Elle continue en grelottant : « *Vous voyez... C'est un peu glaçant mais ça remet les idées en place tout de suite !* »

*Voix off :*

« Inutile de vous faire du mal, contrairement à ce que vous pensez, personne ne peut résister à la somnolence. Dès les premiers signes, arrêtez-vous impérativement et, si vous le pouvez, dormez une quinzaine de minutes.

15 minutes, c'est pas grand-chose et ça peut sauver des vies.

**Sécurité routière. Tous responsables.**

C'était un message du gouvernement avec les sociétés d'autoroute. »

### **Spot « Les gifles »**

Un homme d'environ 45 ans : « *Moi, j'ai un truc infaillible pour combattre la somnolence au volant : je me donne des grandes claques sur les joues. Vous voyez comme ça. (on entend le son des gifles).* Il ajoute : « *Bon c'est vrai que ça fait un peu mal mais ça réveille bien.* »

*Voix off :*

« Inutile de vous faire du mal, contrairement à ce que vous pensez, personne ne peut résister à la somnolence. Dès les premiers signes, arrêtez-vous impérativement et, si vous le pouvez, dormez une quinzaine de minutes.

15 minutes, c'est pas grand-chose et ça peut sauver des vies.

**Sécurité routière. Tous responsables.**

C'était un message du gouvernement avec les sociétés d'autoroute. »

# Auprès des jeunes, une campagne Sam avec NRJ en radio et une tournée estivale sur les plages et les festivals

---

## UNE CAMPAGNE VERS LES JEUNES POUR RENFORCER LE RÉFLEXE SAM

Les accidents de la route sont la première cause de mortalité chez les jeunes<sup>5</sup>. En 2010, chaque semaine, 16 jeunes de 18 à 24 ans ont perdu la vie sur les routes de France et 121 ont été hospitalisés à la suite d'accidents de la route.

Parce que l'été est une période particulièrement festive, la Sécurité routière propose une nouvelle fois un dispositif de communication spécifique envers les jeunes pour les inciter à désigner, avant de sortir, celui ou celle qui s'engagera à rester sobre pour reconduire ses amis à l'issue de la soirée : « *Sam. Celui qui conduit, c'est celui qui ne boit pas* ».

Une fois de plus, l'été de Sam s'annonce bien rempli. Pendant plus d'un mois, Sam partira en tournée à travers toute la France avec le **NRJ Extravadance Tour 2011** pour aller à la rencontre des jeunes sur les lieux de leurs vacances dans plus de 20 stations balnéaires (voir liste en annexe). Sam sera aussi présent pendant toute la durée de deux festivals majeurs de l'été, Solidays et Rock en Seine, où les festivaliers pourront participer à un « serious game » exclusif, qui peut réunir jusqu'à 40 joueurs simultanément. Pendant tout l'été Sam est au cœur de la fête parce qu'il ne faut pas oublier qu'il n'y a « *pas de bonne soirée sans Sam* ».

## SAM, PARTENAIRE UNIQUE DU NRJ EXTRAVADANCE TOUR 2011

Pour la 6<sup>ème</sup> année consécutive, Sam accompagne le **NRJ Extravadance Tour** pour une grande tournée des stations balnéaires. Du jeudi 21 juillet au mardi 23 août, 20 étapes sont programmées sur le littoral métropolitain.

Cette année, le dispositif est renforcé et l'équipe fera escale pendant deux jours, contre un seul auparavant, dans chacune des villes-étapes de la tournée afin de sensibiliser les jeunes dès la veille des soirées **NRJ Extravadance** à la nécessité de désigner, avant de sortir, un conducteur qui restera sobre. La « patrouille de Sam » déambulera en centre-ville et aux abords des plages pendant la journée et sur les terrasses des bars en soirée pour distribuer cadeaux et bons conseils. Les jeunes pourront monter à bord du « pick-up Sam » pour laisser un témoignage vidéo et se faire photographier avec celui ou celle qui s'engagera à être leur « Sam » pour la soirée **NRJ Extravadance**. Ceux qui choisissent d'être le conducteur sobre de la fête pourront s'inscrire auprès des animateurs pour bénéficier d'une entrée gratuite et d'un traitement « VIP » avec boissons non alcoolisées offertes. Au moment de partir, ils recevront des cadeaux après avoir soufflé dans une borne éthylotest pour attester qu'ils n'ont pas consommé d'alcool.



---

<sup>5</sup> Tranche d'âge 15 à 24 ans.



Comme les années précédentes, l'événement sera relayé sur Internet et en radio :

- Photos et témoignages de la tournée seront publiés chaque jour sur les sites [www.ckisam.fr](http://www.ckisam.fr) et [www.nrj.fr](http://www.nrj.fr) pour permettre à tous les jeunes de suivre à distance la tournée des plages et aux participants de retrouver leurs meilleurs moments partagés avec Sam.
- Une campagne radio de 6 semaines diffusée sur les ondes de **NRJ** permettra de faire la promotion de l'événement et de rappeler à l'antenne les bons conseils de prudence de « Sam, celui qui conduit c'est celui qui ne boit pas », pour passer un été de fête en toute sérénité :
  - o diffusion de 5 à 6 messages classiques de 30" par jour en juillet et en août.
  - o diffusion de 400 messages animateurs.

## DEUX TEMPS FORTS DE L'ÉTÉ DE SAM : SOLIDAYS ET ROCK EN SEINE

Cet été, Sam donne également rendez-vous aux festivaliers sur son stand dédié installé à Solidays, du 24 au 26 juin, à Paris, Hippodrome de Longchamp, et à Rock en Seine, du 26 au 28 août, au Domaine de Saint-Cloud (Hauts-de-Seine).



La Sécurité routière propose cette année un concept innovant de « serious game » qui offre une expérience inédite de réalité augmentée. Grâce à cette technique qui permet de mélanger le réel et le virtuel en temps réel, 40 festivaliers pourront simultanément se plonger dans la peau de Sam pour raccompagner à bord de leur van le plus d'amis possible, ceux-ci ne pouvant pas prendre le volant parce qu'ils ont consommé de l'alcool. Cette animation constitue une grande première puisqu'il s'agit du plus grand jeu vidéo de réalité augmentée jamais organisé en termes de nombre de participants. Ce « serious game » est un outil de sensibilisation collectif et ludique qui invite les joueurs à réfléchir sur la responsabilité du conducteur désigné.

Pendant toute la durée du festival, des animateurs seront disponibles pour répondre aux questions des festivaliers et rappeler les bons réflexes à adopter pour que la fête soit réussie jusqu'au bout. La préfecture de police sera également présente sur le stand pour informer sur les effets de l'alcool au volant et proposera de tester un simulateur de prise d'alcool pour mieux comprendre ce que représente la conduite en état d'ivresse. Des éthylo-tests seront mis à la disposition du public sur le stand de la Sécurité routière et distribués par des associations présentes sur le festival.

**RETROUVEZ ÉGALEMENT SAM SUR SON SITE INTERNET : [WWW.CKISAM.FR](http://WWW.CKISAM.FR)**

### Chiffres clés

---

#### Accidentalité<sup>6</sup>

- Entre 2001 et 2010, la mortalité routière a diminué de plus de 50%.
- En 2010, chaque semaine, 16 jeunes de 18 à 24 ans ont perdu la vie sur les routes de France et 121 ont été hospitalisés à la suite d'accidents de la route.
- L'alcool peut être mis en cause pour environ 1 200 décès par an sur les routes de France.

#### Comportement des Français au volant<sup>7</sup>

- En avril 2011, 28% des Français déclaraient rouler souvent ou de temps en temps en dépassant les limitations de vitesse, contre 21% en avril 2010. Sur cette même question, le chiffre le plus bas constaté depuis 10 ans est de 21%.
- En avril 2011, 20% des personnes interrogées indiquaient rouler souvent ou de temps en temps en ne respectant pas les distances de sécurité, contre 16% en avril 2010. Sur cette même question, le chiffre le plus bas constaté depuis 10 ans est de 13%.
- Les personnes qui indiquent rouler au-dessus des limitations de vitesse le font parce que :
  - la route est belle, elle leur semble permettre d'aller vite (53% des personnes interrogées),
  - ils sont pressés (29% des personnes interrogées),
  - ils considèrent ne pas prendre de risque, ni pour eux ni pour les autres, puisqu'ils maîtrisent leur véhicule (23% des personnes interrogées),
  - ils aiment rouler vite (14% des personnes interrogées).
- 33% des hommes contre 23% des femmes déclarent dépasser souvent ou de temps en temps les vitesses autorisées et 23% (contre 17%) indiquent ne pas respecter les distances de sécurité.

#### Somnolence

- Plus d'un tiers des Français dort moins de 6 heures par nuit<sup>8</sup> alors que le besoin de sommeil pour récupérer est de 7 à 8 heures en fonction des personnes et des moments de l'année.
- Le temps de transport quotidien moyen des Français est de 1h20<sup>9</sup>.
- Le danger est réel puisqu'un tiers des accidents sur autoroute est associé à la somnolence<sup>10</sup>.
- À partir de l'apparition des premiers signes de somnolence, les risques d'avoir un accident dans la demi-heure qui suit sont multipliés par 3 ou 4.

---

<sup>6</sup> Bilan ONISR.

<sup>7</sup> Baromètre Ifop « Les Français et la sécurité routière », avril 2011.

<sup>8</sup> Source : Institut national du sommeil et de la vigilance (INSV).

<sup>9</sup> Source : Institut national du sommeil et de la vigilance (INSV).

<sup>10</sup> Source : Association des sociétés françaises d'autoroutes (ASFA).

## **Fiche technique du film**

### **« Les conducteurs dangereux »**

---

**Annonceur :**

Ministère de l'Intérieur, de l'Outre-mer, des Collectivité territoriales et de l'Immigration  
Délégation à la sécurité et à la circulation routières (DSCR) - Michèle Merli, déléguée  
interministérielle à la sécurité routière.

**Réalisateur :** Philippe Lioret

**Producteur :** Magali Films

**Agence :** Lowe Stratéus

Responsables agence : Benoît de Laurens, Sophie Dauphin, Isabelle Servol

Directeur de création : Vincent Behaeghel

Concepteur-rédacteur : Philippe Lopez

Directeur artistique : Jocelyn Berthat

Productrice TV : Suzanne Hormain

**Titre :** « Les conducteurs dangereux »

**Année :** 2011

**Durée :** 30''

**Diffusion :** Télévision

**Distribution :**

Le père : Jean-François Cayrey

La mère : Margot Abascal

Le vendeur : Stéphane Duclot

La petite fille : Camille Vaugon

Le petit garçon : Maxime Pipet

## Programme prévisionnel des soirées *NRJ Extravadance 2011*

---

| <b>Date</b>                | <b>Villes d'animation journée</b> | <b>Discothèque</b>     | <b>Artiste</b>               |
|----------------------------|-----------------------------------|------------------------|------------------------------|
| Samedi 23 juillet          | Nice                              | <i>High Club</i>       | Big Ali + D Base + Nadia Ali |
| Dimanche 24 juillet        | Monaco                            | <i>Le Zest</i>         | DJ ASSAD                     |
| Mardi 26 juillet           | Cagnes sur Mer                    | <i>La Siesta</i>       | Remady                       |
| Jeudi 28 juillet           | Saint Tropez                      | <i>VIP ROOM</i>        | Remady                       |
| Vendredi 29 juillet        | La Seyne sur Mer                  | <i>La Villa Bivona</i> | Dim Chris + Katy Isterika    |
| Samedi 30 juillet          | Aix                               | <i>La Voile</i>        | Dim Chris + Katy Isterika    |
| Dimanche 31 juillet        | La Grande Motte                   | <i>Le R</i>            | DJ ASSAD                     |
| Lundi 1 <sup>er</sup> août | Sète                              | <i>Amérik Klub</i>     | Big Ali + D Base             |
| Jeudi 4 août               | Cap d'Agde                        | <i>Le Pacha</i>        | Dim Chris                    |
| Vendredi 5 août            | Argelès                           | <i>Le Playa</i>        | Collectif Mettisé + PZK      |
| Samedi 6 août              | Canet plage                       | <i>La Luna</i>         | Morgan + DMB                 |
| Mercredi 10 août           | Seignosse                         | <i>Le Traouc</i>       | DJ ASSAD                     |
| Jeudi 11 août              | Hossegor                          | <i>Rockfood</i>        | DMB                          |
| Samedi 13 août             | Lacanau                           | <i>La Pergola</i>      | DMB                          |
| Dimanche 14 août           | Royan                             | <i>Le Love Love</i>    | BIG ALI + D Base + DJ ASSAD  |
| Mardi 16 août              | Saint Jean de Monts               | <i>Le Pili Pili</i>    | DMB                          |
| Mercredi 17 août           | Château d'Olonne                  | <i>Club 85</i>         | DMB                          |
| Jeudi 18 août              | La Baule                          | <i>La Grange</i>       | DMB                          |
| Samedi 20 août             | Caen                              | <i>Le Palais</i>       | Morgan Nagoya + Muttonheads  |
| Mardi 23 août              | Cherbourg                         | <i>L'Aston</i>         | Morgan Nagoya + Magic System |

# Les conseils de sécurité routière avant les départs en vacances

---

## AVANT DE PARTIR

### **Préparez votre déplacement avant de prendre la route.**

Partir bien renseigné sur son itinéraire, ainsi que sur l'état du trafic en tenant compte de la météo, permet d'aborder toutes les étapes de son déplacement avec sérénité. Consultez les prévisions de trafic sur [www.bison-fute.gouv.fr](http://www.bison-fute.gouv.fr). Restez à l'écoute de l'information routière tout au long de votre trajet en écoutant les radios d'information routière : France Info 105.5, France Bleu et 107.7 FM sur autoroute.

### **Pensez à vérifier votre véhicule.**

#### **Recommandations aux conducteurs de deux-roues motorisés :**

Au printemps, vous êtes nombreux à vouloir utiliser votre deux-roues motorisé.

Attention, cette pratique nécessite quelques précautions :

- veillez au bon état de marche de la machine,
- vérifiez l'état et le gonflage de vos pneus,
- pensez à votre équipement (casque homologué de moins de 5 ans et sanglé, vêtements couvrant bras et jambes, aux couleurs voyantes ou mieux, des vêtements portant des bandes rétro-réfléchissantes).

#### **Conseils aux conducteurs des autres véhicules :**

Changez les balais d'essuie-glace abîmés pendant l'hiver. Profitez-en aussi pour vérifier le bon fonctionnement de tous les types d'éclairage (feux de position, de route, de brouillard, clignotants...).

**Vérifiez la présence dans votre véhicule du gilet de sécurité et du triangle de pré-signalisation** qui sont obligatoires.

#### **Prenez la route bien reposé.**

Les conditions de circulation difficiles sont plus fatigantes. Une nuit complète de sommeil s'impose avant de prendre le volant pour un long trajet. Évitez de faire des repas copieux, ne buvez pas d'alcool, ne consommez jamais de produits stupéfiants ni de médicaments incompatibles avec la conduite. En cas de consommation d'alcool, adoptez le « réflexe éthylo-test » pour vous assurer de votre aptitude à conduire.

#### **Au volant, la vue, c'est la vie.**

N'oubliez pas d'emporter vos lunettes de soleil qui vous seront très utiles par temps lumineux, pour vous protéger de l'éblouissement. Leurs verres ne doivent pas être trop foncés pour ne pas altérer la vision des couleurs. Les verres les plus foncés, de catégorie 4 (norme n°EN 1836) sont fortement déconseillés pour la conduite d'un véhicule. Si votre vue est corrigée, il est indispensable de porter des lunettes de soleil adaptées à votre vue.

Faites régulièrement contrôler votre vue, véritable capital de sécurité, et portez une correction adaptée si nécessaire.

**L'alcool et la conduite sont incompatibles.  
L'alcool est responsable de 1 200 morts sur les routes de France par an.**

**Pour qu'aucune sortie ne se termine en drame, respectez impérativement les conseils de sécurité suivants :**

- Désignez, dès la préparation d'une sortie festive, « Sam, celui qui conduit c'est celui qui ne boit pas », un conducteur qui s'engage à ne pas consommer d'alcool pour raccompagner ses proches en toute sécurité. Pas de bonnes soirées sans votre Sam.
- Si vous avez bu, ou si une personne de votre entourage a bu : attendez que l'alcool soit éliminé par l'organisme avant de reprendre la route. Pour s'assurer que vous êtes en état de reprendre le volant, soufflez dans un éthylotest aux normes NF. Vous pouvez aussi parfois prendre les transports en commun (renseignez-vous sur les lignes fonctionnant en nocturne), appelez un taxi ou, pour certains, rentrez à pied.
- Refusez de monter dans un véhicule dont le chauffeur n'est manifestement pas en état de conduire.
- **Ne laissez pas quelqu'un qui a bu reprendre le volant. Empêchez-le de reprendre la route si vous voyez qu'il n'est pas en état de conduire. Rappelez-vous que quelques mots peuvent suffire à sauver une vie.** Si vous ne parvenez pas à lui parler, **envoyez-lui des conseils par SMS pour le dissuader de reprendre la route.** Retrouvez l'application mobile inédite « Sauver un ami » sur les appareils de type « iPhone » et « Android » (en vérifiant qu'il n'est pas en train de conduire).

## **PENDANT LE TRAJET**

**Restez attentifs aux conseils de circulation et aux messages de prudence diffusés sur les ondes (107.7 FM sur autoroutes concédées, points « info trafic » des radios généralistes) et sur les panneaux à messages variables.**

### **Tout le monde boucle sa ceinture de sécurité.**

Bouclez votre ceinture de sécurité à l'avant et à l'arrière et veillez à ce que vos passagers, notamment les enfants, soient bien attachés et le restent tout le long du trajet. Vérifiez que les jeunes enfants soient bien installés dans un siège adapté à leur taille, leur poids et leur âge et n'oubliez pas : 1 personne = 1 place = 1 ceinture.

### **Attention aux risques de fatigue et de somnolence.**

Pour lutter contre les risques de fatigue au volant, une pause toutes les deux heures est nécessaire. Evitez de conduire plus de 6 à 8 heures par 24 heures. Dès les premiers signes de somnolence, arrêtez-vous pour dormir même 15 minutes.

Soyez particulièrement attentifs aux premiers signes de somnolence : l'endormissement au volant est à l'origine d'un accident mortel sur trois sur autoroute<sup>11</sup>.

---

<sup>11</sup> Source : Association des sociétés françaises d'autoroutes (ASFA).

## **Fatigue et somnolence, ce n'est pas la même chose.**

**La fatigue**, c'est la difficulté à rester concentré. Les signes annonciateurs sont le picotement des yeux, le raidissement de la nuque, les douleurs de dos et le regard qui se fixe. Une solution : toute les 2 heures, la pause s'impose !

**La somnolence**, c'est la difficulté à rester éveillé, avec le risque d'endormissement, quelle que soit la longueur du trajet. Elle se manifeste par des bâillements et des paupières lourdes. La pause ne suffit plus, la solution la plus efficace : s'arrêter et faire un somme de 15 à 20 minutes !

### **N'oubliez pas, en cas de panne sur la chaussée ou ses abords :**

- d'allumer les feux de détresse,
- d'endosser votre gilet de sécurité avant de sortir du véhicule,
- de placer le triangle de pré-signalisation à environ 30 mètres de l'obstacle à signaler, sauf sur autoroute ou quand cette opération constitue une mise en danger manifeste.

### **Celui qui conduit ne téléphone pas et ne manipule pas d'écran tactile.**

Ne téléphonez jamais lorsque vous conduisez : n'oubliez pas qu'au volant, c'est la messagerie qui répond ou l'un de vos passagers. Téléphoner et envoyer des SMS ou des mails capte l'attention qui doit être entièrement consacrée à la conduite à tous les instants du trajet.

Dispensez-vous aussi de tout autre comportement susceptible de détourner votre attention de la conduite.

### **Adaptez votre vitesse et respectez les distances de sécurité.**

Une visibilité insuffisante associée à une vitesse excessive ou non adaptée aux conditions météorologiques accroît le risque d'accident. Respectez les limitations de vitesse et gardez une distance de sécurité confortable (au minimum deux secondes avec le véhicule qui précède) notamment par temps de brouillard, par temps de pluie ou lorsque la chaussée est mouillée après une averse. Ne vous laissez pas surprendre.

### **Pluie : allongez de façon significative les distances de sécurité.**

Il faut plus de distance pour s'arrêter sur chaussées mouillées. En effet, lorsqu'il pleut, la distance de freinage jusqu'à l'arrêt du véhicule augmente. Rappelons que lorsqu'un automobiliste roule à 50 km/h sur route sèche, il doit parcourir une distance de 28 mètres pour arrêter son véhicule (14 mètres de temps de réaction + 14 mètres de distance de freinage). À 90 km/h, 70 mètres sont nécessaires (25 mètres de temps de réaction + 45 mètres de distance de freinage).

**Soyez attentifs aux risques liés à la chaleur :** ayez une bouteille d'eau à portée de main et veillez à vous hydrater régulièrement tout comme les bébés, les enfants et les personnes âgées qui se trouvent à bord de votre véhicule. Equipez votre véhicule de pare-soleil sur la lunette arrière et sur les vitres latérales arrières. Vérifiez l'état des pneumatiques avant et pendant le trajet.

### **Ralentissez en présence d'un panneau signalant la possible traversée d'animaux sauvages.**

Au printemps, les cervidés se nourrissent de jeunes bourgeons aux abords des routes. Ralentissez quand vous apercevez le panneau signalant leur présence. Ce sont 28 000 accidents par an.



**Assurez-vous en permanence de bien voir et d'être bien vu.**

La mauvaise visibilité due aux conditions atmosphériques (pluie) se trouve aggravée par la buée à l'intérieur de l'habitacle ou la réflexion de l'eau sur les vitres. Roulez lentement, prévoyez plus de temps pour vous déplacer et allongez, de façon significative, les distances de sécurité. Quelle que soit l'heure de la journée, la luminosité est globalement faible et tout l'environnement devient moins perceptible, notamment les piétons souvent vêtus de sombre ou les cyclistes mal éclairés.

Pensez à allumer les feux de croisement dès que la luminosité est insuffisante.

Sachez que depuis le 7 février 2011<sup>12</sup>, les voitures et camionnettes neuves sont obligatoirement équipées de feux « dédiés ». Placés à l'avant du véhicule, ces feux de jour à allumage automatique sont moins lumineux que les phares et consomment moins d'énergie.

**N'oubliez pas d'utiliser vos clignotants** lorsque vous changez de direction ou dépassez un véhicule ; les feux sont les seuls moyens d'indiquer vos changements de direction aux autres usagers.

**Recommandations aux conducteurs de deux-roues motorisés :**

**Redoublez de vigilance** pour circuler en toute sécurité sur votre deux-roues motorisé dont la conduite requiert une attention de tous les instants. Soyez particulièrement attentif à l'état des chaussées, parfois endommagées après l'hiver, surtout si vous devez rouler sur les routes de campagne où trop d'accidents ont des conséquences dramatiques.

**Conseils pour les piétons et les cyclistes :** portez des vêtements clairs et utilisez des dispositifs lumineux ou réfléchissants pour être bien vu par les autres usagers de la route.

**Rappel pour les cyclistes :** le port du gilet de sécurité est obligatoire la nuit, pour tout conducteur ou passager d'un cycle circulant hors agglomération, et le jour, lorsque la visibilité est insuffisante. Il est vivement recommandé en toutes circonstances.



<sup>12</sup> En conformité avec la directive européenne 2008/89/CE.